



# Astuces pour réussir l'année universitaire

Partie 1



UCA

SERVICE  
UNIVERSITÉ HANDICAP

UNIVERSITÉ  
Clermont Auvergne

**Bonne rentrée à toutes et à tous !**

**Pour préparer et réussir l'année universitaire 23-24, le Service Université Handicap vous propose, à travers ce post, quelques conseils pratiques. Cependant, si vous rencontrez des difficultés persistantes, n'hésitez pas à contacter l'un de nos professionnels.**

**Pour mener à bien son année universitaire, il est nécessaire d'adopter des attitudes favorables à la réussite.**

**En voici quelques unes...**



**SERVICE  
UNIVERSITÉ HANDICAP**  
UNIVERSITÉ  
Clermont Auvergne

# Des attitudes favorables à la réussite :

## 1) Être capable de s'adapter aux changements de vie

Nouvelles  
routines



Nouvelles rencontres



Milieu scolaire vs.  
Milieu universitaire



Déménagement

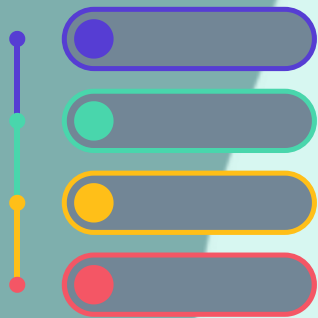


Gestion administrative  
et financière



# Des attitudes favorables à la réussite :

## 2) Discipline et rigueur



**Une méthodologie de travail adaptée à vos enseignements et à vos modalités d'apprentissage**

**Un espace de travail propre et organisé / temps de travail défini**



**Assiduité en cours / Soins de la prise de notes en accord avec vos besoins**



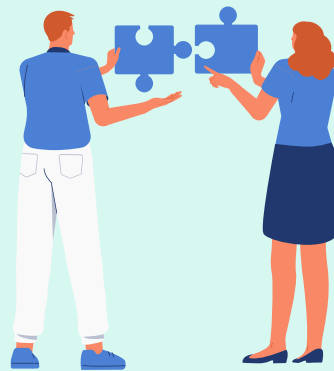
# Des attitudes favorables à la réussite :

## 3) Ouverture et entraide

**Demande d'aide**

**Recherche d'informations**

**Curiosité**



**Sollicitations**

**Communication**

**Exprimer**

**Poser des questions**

**Identifier et se servir des  
ressources (humaines,  
matérielles) disponibles**



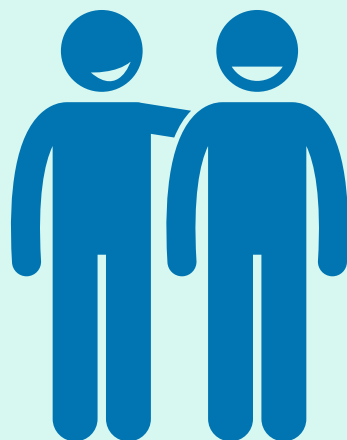
# Des attitudes favorables à la réussite :

## 4) Déculpabiliser

**S'autoriser à faire  
des erreurs**

**Bien faire les choses  
ne veut pas dire être  
perfectionniste**

**Discipline ne veut  
pas dire être rigide**



**À chaque problème,  
sa solution**

**Établir un équilibre  
entre le temps de  
travail et un temps  
pour soi**



## Nous contacter :



**04 73 40 55 07**



**suh@uca.fr**



**SERVICE  
UNIVERSITÉ HANDICAP**

UNIVERSITÉ  
Clermont Auvergne